



7. ພວກທ່ານຍັງສາມາດປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຍຸງກັດໄດ້ໂດຍການນຳໃຊ້ ຢາທາກັນຍຸງ, ຢາອູດຍຸງ ແລະ ນອນໃນມຸ້ງ.